

LABORATORIO "INSIDEOUT"

CENTRATO SULL'ASCOLTO E LA CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA

In questo momento di vita così particolare, i bambini e i ragazzi si pongono tante domande, provano emozioni fortissime, si sentono privati di numerosi stimoli, opportunità e soprattutto relazioni significative che facevano parte della loro quotidianità.

Avere uno **spazio di ascolto** dedicato, potenziare la **consapevolezza emotiva** e la capacità di esprimere ciò che si sta provando in questo periodo può essere una preziosa opportunità da vivere all'interno di un **piccolo gruppo** virtuale sì, ma costituito da **persone reali**, adeguatamente condotto e mediato dalla presenza dell'esperto.

Le **tematiche** proposte durante i 4 incontri del Laboratorio "INSIDEOUT" saranno:

1. "TEMPORALE IN CORSO": Diamo un nome alle nostre emozioni;
2. "APRIAMO L'OMBRELLO": Strategie di Coping funzionali per affrontare lo Stress;
3. "IL SOLE DIETRO LE NUVOLE": L'importanza del Pensiero Positivo;
4. "IL VALORE DI UN ARCOBALENO": Cosa possiamo imparare su noi stessi e sugli altri durante questa esperienza.

Le differenti tematiche saranno sviluppate e articolate con modalità e strumenti differenziati in riferimento all'età dei partecipanti e al gruppo di appartenenza.

Partecipanti: bambini e ragazzi plusdotati frequentanti le classi:

- GRUPPO 1: IV Primaria-V Primaria;
- GRUPPO 2: I -II Secondaria di Primo Grado;
- GRUPPO 3: III Secondaria di Primo Grado-II Secondaria di Secondo Grado.

La partecipazione è riservata ai soci della STEP-NET.

(Se non sei associato, clicca qui <http://www.plusdotazionetalento.it/adesione/iscriviti.php>).

Gli incontri si svolgeranno **in live su Skype**, tramite videochiamata di gruppo.

Il numero minimo di partecipanti per gruppo è pari a 3 ragazzi, il numero massimo è pari a 5.

Condizione: il Laboratorio è gestito e organizzato dalla Dott.ssa Ilenia Imbrogno, Psicologa dell'Età Evolutiva e Responsabile del CENTRO ANCH'IO, centro per la plusdotazione in rete con la STEP-NET.

Costo complessivo del Laboratorio: 30,00 € a partecipante.

Iscrizioni: E' possibile iscriversi al Laboratorio mezzo mail all'indirizzo info@centroanchio.it, entro e non oltre l' 11/04/2020 fino ad esaurimento posti disponibili.

Calendario GRUPPO 1:

15.04.2020 h 15.00; 18.04.2020 h 15.00; 20.04.2020 h 15.00; 24.04.2020 h 15.00;
Durata 60 minuti circa ad incontro;

Calendario GRUPPO 2:

15.04.2020 h 16.30; 18.04.2020 h 16.30; 20.04.2020 h 16.30; 24.04.2020 h 16.30;
Durata 60 minuti circa ad incontro;

Calendario GRUPPO 3:

15.04.2020 h 18.00; 18.04.2020 h 18.00; 20.04.2020 h 18.00; 24.04.2020 h 18.00;
Durata 60 minuti circa ad incontro.

*N.B. : Essendo un percorso centrato sull'ascolto e l'espressione emotiva, è fondamentale che il bambino/ragazzo possa seguire il laboratorio in una stanza riservata e silenziosa della casa, dove potersi esprimere liberamente e nel massimo **rispetto della Privacy**.*